Homenet
SOUTH ASIA
Network of Homebased workers in South Asia

दक्षिण एसियाली क्षेत्रमा कोभिड –१९ माहामारीको समयमा गृह श्रमिक महिला विरुद्धको हिंसा सम्वोधन

मुख्य सिद्धान्तहरु

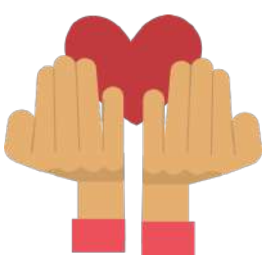
१.एक अर्काको कुरा सुनौ ।

२. कुनै घारणा नवनाऔ, कसैको आलोचना, कसैप्रति शंका तथा दोषारोपण नगरौ

३. भिन्न विचार प्रति खुला रहौ

४. गोपनियताको पालना गरौ

५. सहमति अत्यावश्यक छ भन्ने वुझौ



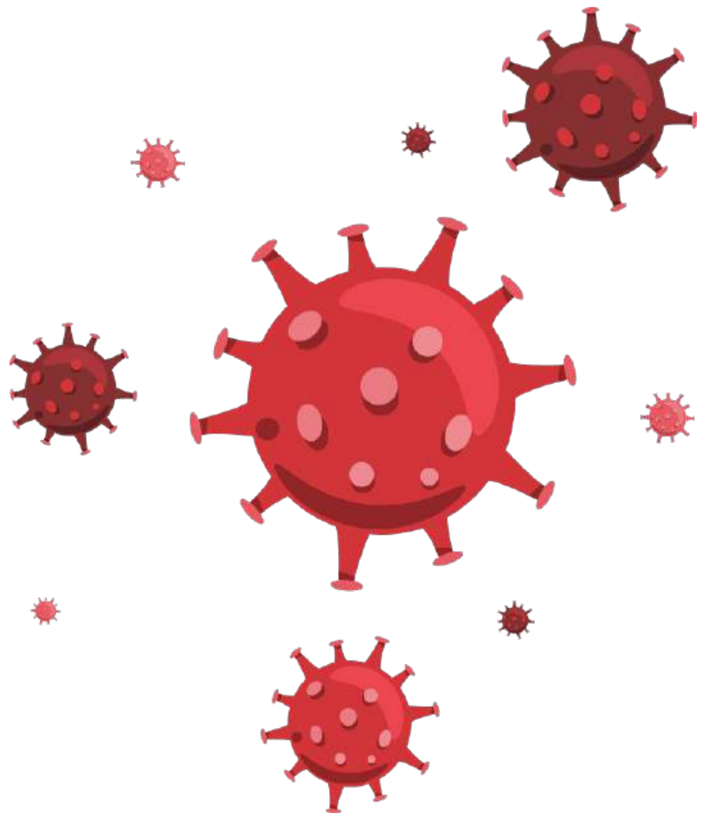
कोभिड –१९ माहामारी बारे वुझाइ

१. यो भाइरस (विषाणु)को कारण लाग्ने रोग हो जुन एक ब्यक्ति वाट अर्को ब्यक्तिमा सर्दछ ।

२. यसलाइ विश्वब्यापी माहामारी भनिएको छ किनकि यो विषाणु संसार भर फैलिएको छ ।

३. यो रोग विरुद्धको खोप अझपनि बनिसकेको छैन ।

४. यो रोग विरुद्धको सुरक्षा भनेको आफुलाइ उक्त विषाणुको सम्पर्कवाट टाढा राख्नु हो ।



श्रोत: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet.pdf)

कोभिड –१९ विश्वब्यापी माहामारी बारे वुझाइ

यस माहामारीले कसरि मानिको जिवन तथा दैनिन्दिमा प्रभाव पारेको छ ?

१. देशब्यापी वन्दावन्दी

२. स्वास्थ्य क्षेत्रमा संकट

३. कार्यालय, कल कारखाना, कार्यस्थाल, ब्यापार , ब्यवसाय तथा वजार वन्द हुनु

४. रोजगारी , काम तथा जिविकोपार्जका अवसरहरु गुम्नु ।

५. माहामारीको असर गृह श्रमीकहरुमा डर लाग्दो छ ।

.

(Source: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet.pdf)

Homenet
SOUTH ASIA
Network of Homebased workers in South Asia

गृह श्रमिकहरुमा माहामारी तथा वन्दावन्दीको प्रभाव

गृह श्रमिक हरुको रोजगरी तथा जिविकोपार्जनमा परेको असर

१. रोजगारी तथा आयमा ह्रास
२. वक्यौता पारिश्रमिक भुक्तानी नपाँउनु
३. ज्यालामा ह्रास हुनु
४. ऋणमा वृद्धि
५. आर्थिक साहायता को अभाव
६. रोजगरी तथा भविष्यको अनिश्चितता

गृह श्रमिक हरुको स्वास्थ्य तथा ब्यक्तिगत भलाई प्रभाव

१. विषाणु (भाइरस)को संक्रमणको वढदो जोखिम
२. खाना तथा पौष्टिक पर्दाथमा पहुँच घटनु ।
३. महिलाहरुको स्वास्थ्यको विषय प्राथमिकतामा नपर्नु
४. गुणात्मक स्वास्थय सेवा तथा सुचनाको पहुँचमा कमी हुनु ।
५.अत्यधिक तनाव ,चिन्ता तथा निरासा

गृह श्रमिकहरुमा माहामारी तथा वन्दावन्दीको प्रभाव

गृह श्रमिकहरुमा परेको अन्य प्रभावहरु

१.कार्य वोझमा वृद्धि जस्तै घरको काम, परिवार तथा वालवच्चाको हेरचाहको र आफनै पेशागत कार्यहरु
२. रोकावट तथा नियन्त्रणमुखि ब्यवहारमा वृद्धि
३. घरमा एकान्तताको साथै स्वहेरचाहको लागि आवश्यक समयको कमि
४. गृह श्रमिकहरुलाई एकजुट गर ाउन समस्या

The COVID-19 pandemic and lockdowns have increased the risk of violence for women HBWs.

Homenet
SOUTH ASIA
Network of Homebased workers in South Asia

महिला विरुद्ध हुने हिंसा वारे वुझाइ

महिला हिंसा के हो त ?

१. पितृसत्तात्मक समाजमा महिला हिंसालाई समान्यकृत गरिएको छ ।

२. हिंसाको माध्यमवाट महिला माथि गरिने नियन्त्रण, अधिकार ,शक्तिको अभ्यासलाई थप वजवुत वनाइन्छ ।

३. विश्वमा ३ महिला मध्ये १ जनाले जिवनकालमा कुनै न कुनै हिंसा भोगेका हुन्छन ।

४. महिला र पुरुष दुवै हिंसा पिडित वा पिडक हुन सक्छन । तर महिलाहरु हिंसामा पर्न सक्ने जोखिम वढी हुन्छ ।

Homenet SOUTH ASIA
Network of Homebased workers in South Asia

महिला हिंसा के हो त ?

१. कुनै पनि त्यस्तो कार्य तथा धम्कियुक्त ब्यवाहारहरु जसका कारण महिलाहरुले शारिरिक ,मानसिक , यौनिक , आर्थिक हानि तथा पिडा ब्यहोर्नु पर्ने हुन्छ ।

२. नीजि तथा सार्वजनिक दुवै जिवनमा हुन सक्छ

३. कुटपिट , यौन हिसा, मानसिक हिंसा तथा आर्थिक हिंसा

गृह श्रमिकहरु विरुद्ध हुने हिंसा के हो ?

१. गृह श्रमिकहरुकोलागि घर नै उनिहरुको कार्यालय वा कार्यस्थल हो

२. गृह श्रमिकहरु माझ घरेलु हिंसा अत्याधिक छ तर वाहिर आउन सकेको छैन ।

३. कार्यस्थलमा हुने हिसांका पिडकहरु काम दिने ठेकेदार वा विचौलियाहरु हुने गर्दछन ।

४. गृह श्रमिकहरु विरलैरुपमा संगठित हुने गरेका छन किनकि उनिहरु एक्ला एक्लै आफ्नै घरवाट काम गरिरहेका हुन्छन ।

१. विभिन्न प्रकारका हिंसा विच अन्तर सम्वन्ध हुन्छ ।

२. भिन्न प्रकारह हिंसाहरु महिलाहरुमाथी फरक समय वा एकै समयमा हुन सक्छ ।

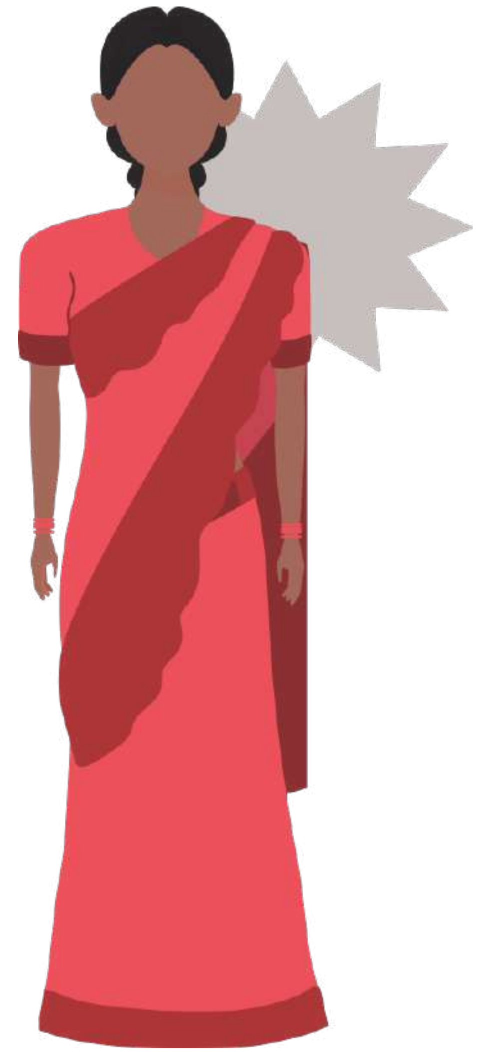
३.प्रभावितहरुको लागि हिंसाको अस्तित्व र अनुभव भिन्न भिन्न हुन सक्छ ।

४. माहामारी र वन्दावन्दिले गर्दा गृहश्रमिहरुको हिंसा भोगाइ तथा यसको जोखिम झन वढेको छ ।

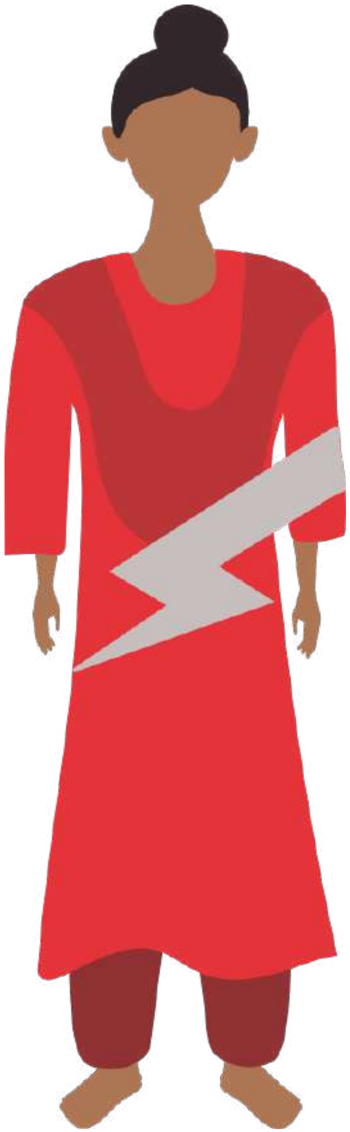
Homenet SOUTH ASIA
Network of Homebased workers in South Asia

शारिरिक हिंसा

- थप्पड हान्नु, पिटनु, हात वर्टादिनु , छुरा प्रहार गर्नु, , सास थुन्न खोज्नु, घाँटि थिच्नु , जलाउनु, एसिड प्रहर गर्नु, लात्ति हान्नु , कुनै हतियार देखाएर डराउनु ,धम्क्याउनु , हत्या गर्नु र अन्य सारिरिकरुपमा हानि पुर्‍याउन प्रयास गर्नु ।



(Source: Working In Garment Supply Chains : A Homeworkers' Toolkit, South Asia, by HomeNet South Asia)



यौन हिंसा

- डर , धाक, धम्कि देखिएर, शारिरिक बल प्रयोग गरेर जवर्जस्ती यौन सम्वन्ध राख्नु
- इच्छा विपरित यौन सम्पर्क राख्नु र कसै अरु संग यौन सम्वन्ध राख्न दवाव दिनु
- ठेकेदार र अन्य विचौलियाहरुले काम वा पारिश्रमिक दिए वापत यौन सम्पर्कको लागि दवाव दिनु

.

(Source: Working In Garment Supply Chains : A Homeworkers’ Toolkit, South Asia, by HomeNet South Asia)

आर्थिक हिंसा

- पैसा दिन इन्कार गर्न , घर खर्चमा योगदान गर्न अस्विकार गर्नु , खाना तथा आधारभुत आवश्यकता उपलब्ध नगराउनु, स्वास्थ्य सेवामा पहूच, रोजगारीमा पहुँच नियन्त्रण गर्नु, कमाएको र कम अन्तरंग साथी वा पारिवारिक सदस्यहरुले जर्वजस्ती खोसेर लैजानु ।.

- भुक्तानि नदिनु, ढिलो भुक्तानि दिनु, गरेको कामको ठेकेदार वा विचौलियाहरुले उचित पारि श्रमिक नदिनु ।

(Source: Working In Garment Supply Chains : A Homeworkers' Toolkit, South Asia, by HomeNet South Asia)

मानसिक हिंसा

त्यस्ता ब्यवहारहरु जसले महिलाहरुलाई मानसिक, मनोवैज्ञानिक र भावनात्मकरुपमा आघात पुऱ्याउछ । उदाहरणको लागि

- घर तथा कार्यस्थलमा हप्कि दप्कि वनाउनु
- उपहास गर्नु , नकारात्मक टिप्पणी गर्नु, दोष दिनु, गालि गलौज गर्नु
- नियमितरुपमा अपमान गर्नु र निन्दा गर्नु ।
- डर देखाउने, त्रास फैलाउने, परित्याग गरिदिने, घरवाट निकल्ने वा घरमै थुनेर राख्ने धम्कि दिने
- नियमित निगरानी तथा नियन्त्रणमा राख्ने
- आफ्नो वालवच्चाहरुमाथिको कानुनि अधिकार खोस्ने डर देखाउने
- सरसामन हरु तोडफोड गरेर त्रसित वनाउने

(Source: Working In Garment Supply Chains : A Homeworkers' Toolkit, South Asia, by HomeNet South Asia)

हिंसाको प्रभाव वुझौ

गृह श्रमिकहरुमा हिंसाको प्रभाव

रोजगारी तथा जिविकोपार्जनमा प्रभाव

- काम गर्न वा लामे समय सम्म खटनको लागि सारिरिक असमर्थता
- उत्पादकत्व तथा एकाग्रतामा ह्रास
- आमदानि तथा खर्चमा कटौति
- रोजगारी सम्वन्धि निर्णय गर्न क्षमतामा कमि

स्वास्थ्य अवस्था तथा मनस्थितिमा प्रभाव

- अनिच्छित गर्भ धारण, यौन रोग, एचआइ भि को जोखिम , सुत्केरीहुनको लागि असुरक्षित उपाय अपनाउनु र गर्भपतन आदि
- डर , तनाव , आघात , निराशा , आत्महत्याको सोच
- तनाव र चिन्ता
- आत्म सम्मान , आत्मविश्वस , स्वमुल्यन मा प्रभाव , हिंसाको दोष आफै लाइ दोष दिने प्रवृति

गृह श्रमिकहरुमा हिंसाको प्रभाव

अन्य प्रभावहरु

१. शारिरिक चोट पटक , दुखाइ, दाग , निलडाम

२. हिडडुल गर्न र पहुँचमा रोक

३. सुचना तथा सहयोग सेवा ,सुरक्षा र संरक्षणमा रोक

४. हिसांका कुनै पनि प्रकार (शारिरिक , मानसिक तथा आर्थिक)ले महिलाहरुमा मनोवैज्ञानि असर गरेको हुन्छ ।

गृह श्रमिकले हिंसा भोग्दा घर तथा परिवारमा रहेका वालवालिकामा पनि असर पर्छ जस्तो लाग्छ तपाँइ लाई ?

Homenet
SOUTH ASIA
Network of Homebased workers in South Asia

वालवालिकामा हिंसाको प्रभाव

१. घरमा हुने हिंसाको वालिवालिकामा गम्भिर प्रभाव हुन्छ र यो उनिहरुको जिवन पर्यन्त रहन्छ ।

२. वालवालिका प्रत्यक्ष वा परोक्ष वा दुवै रुपमा शोषण , दुब्यवहार सारिरिक रुपमा वा मानसिकरुपमा वा भावनात्मक रुपमा प्रभवित हुन्छन ।

३. वालक तथा वालिकाहरुले भोग्ने हिंसाको अनुभव फरक हुन्छ ।

४. हिंसा प्रभावित अभिभावक वा वालवच्चा हेरचाहको लागि राखिएको ब्यक्तिको वालवालिकाको उचित हेरचाह गर्न आवश्यक दक्षतामा प्रभाव परेको हुन्छ ।

५. हिंसाको वालिवालिकामा गम्भिर प्रभाव हुन्छ र यो उनिहरुको दैनिक जिवनमा विभिन्न ब्यवहारमा देखिन्छ ।

वालवालिकामा हिंसाको प्रभाव

Homenet SOUTH ASIA
Network of Homebased workers in South Asia

१. आफुलाइ हेरचाह गर्ने ब्यक्ति तथा अभिभावक माथि भएको वा ले गरेको हिंसाको वारेमा अरु संग कुरा गर्न वालवालकाको लागि सहयोगी र सुरक्षित स्थलको अभाव।

२. हिंसा प्रभावित वालवालिका हरुलाइ हिंसाको असर संग जुध्नको लाग आवश्यक सहयोग र सान्त्वना तथा सेवा उपलब्ध गराउन विश्वासिलो प्रौढ सहयोगिको आवश्यकता हुन्छ ।

Manusher Jonno Foundation को एक अध्ययनका अनुसार वंगलादेशमा कोभिड १९ को माहामारी पुर्व ४कारोड ५० वालवालिकाहरु हिंसायुक्त जिवनयापन गरिरहेका थिए भने यस माहामारीको वेला वाल हिंसाको दर ३१ प्रतिशत ले वढेको पाइएको छ ।

श्रीलंकामा वाल हेल्पलाइन नंम्वरमा अत्यधिक रुपमा वालवालिकाले आफु हिंसामा परेको भन्दै सम्पर्क गर्न सुरुगरे पछि संवेदनशिल अवस्था तर्फ इसारा गरेको थियो । मार्च १६ तारिक देखि अप्रिल ७ तारिक को विचमा प्राप्त भएको २९२ वटा वाल सुरक्षा उजुरी मध्ये २१२ घटनाहरु क्रुरतायुक्त ब्यवाहारको वारेमा थियो जुन औषत भन्दा ४० प्रतिशत वढि हो ।

Homenet
SOUTH ASIA
Network of Homebased workers in South Asia

कोभिड १९ माहामारीको समायमा दक्षिण एसियालि देशहरुमा देखिएका वढदो हिंसका घटनाहरुको नक्सांकन

दक्षिण एसियामा महिला विरुद्धको हिंसाका घटनामा भएको वृद्धि

वंगलादेश

- संयुक्तराष्ट संघको Needs Assessment Working Group's anticipatory assessment report का अनुसार ४९.२ प्रतिशत महिला तथा युवतिहरुले वर्तमान वन्दावन्दीको अवस्थामा आफनो सुरक्षा अवस्थाप्रति चिन्तित भएको वताएका थिए ।
- कम्तिमा पनि ३३ प्रशित महिला तथा युवतिहरुलाई आफुविरुद्ध परिवारिक सदस्य वा वाह्य व्यक्तिले हिसा वा शोषण गरेमा सहयोग माग्न काहाँ जाने भन्ने जानकारी छैन ।
- अप्रिल महिनामा संचारमाध्यममा लैगिंक हिंसाका घटनाहरु प्रकाशित भएका थिए । जसमा प्रायजसो वालात्कार तथा सारिरिक आक्रमण संग सम्वन्धित थिए ।
- मानुसेर जुन्नो फाउनडेसनको भर्खरै प्रकाशित अध्ययनका अनुसार जुन २०२० सम्ममा देशका ५३ जिल्लामा १३४९४ महिला तथा वालवालिकाहरु हिंसाको सिकार भएका थिए ।

भुटान

- साही भुटान प्रहरीमा मार्च महिनामा घरेलु हिंसाका १३ घटनाहरु दर्ता भएका थिए भने अपि्ल महिनामा ७ वटा हिंसा का घटना दर्ता भएका थिए ।

दक्षिण एसियामा महिला विरुद्धको हिंसाका घटनामा भएको वृद्धि

भारत

- मार्च २५ देखि मे ३१ को विचमा , १४७७ घरेलु हिंसा सम्वन्धि उजुरी परेको थियो । ६८ दिन लामो वन्दावन्दीको समयमा मार्च र मे महिनामा औषतरुपमा प्राप्तहुने उजुरि गत १० वर्षको भन्दा वढि थियो । हिंसा प्रभावित ८६ प्रतिशत महिलाहरुले कहिल्यै पनि वाह्य सहयोगको प्राप्त गर्न चाहेनन भने ७७ प्रतिशत महिलाले त आफु हिंसामा परेको कुरा कसै संग पनि भनेनन। ठुलो संख्यामा महिलाहरुले राष्टिय महिला आयोगमा घरेलु हिंसामा परेको भन्दै सुरक्षा र सहयोगको लागि सम्पर्क गरेका थिए ।

नेपाल

- राष्टिय महिला आयोगको एक प्रतिवेदनका अनुसार , २ महिने वन्दावन्दीको समयमा ६०४ घरेलु हिंसाका घटनाहरु दर्ता भएका थिए जस मध्ये १३९ वट महिलाको शोषण संग सम्विन्धित थियो । गत वर्षको यहि समयको तुलनामा वन्दावन्दीमा घरेलुहिंसा ७७ प्रतिशतले वढेको पाइएको छ ।.

दक्षिण एसियामा महिला विरुद्धको हिंसाका घटनामा भएको वृद्धि

पाकिस्तान

सरकारी अधिकारीका अनुसार पूर्वि पन्जाव प्रान्तमा वन्दावन्दीको समयमा घरेलु हिंसामा २५ प्रतिशतले वढोत्तरी भएको पाइएको थियो मार्च र मे विचको अवधिमा ३२१७ घटनाहरु दर्ता भएका दिए ।

मानसिक स्वास्थ्य कर्मिहरुका अनुसार घरेलु हिंसा सम्वन्धमा अनलाइनवाट मनोसमाजिक परामर्श लिन चाहाने महिलाहरुको संख्या उल्लेख मात्रामा वृद्धि भएको छ ।

श्रीलंका

- मार्च १६ देखि अप्रिल १ को विचमा उमन इन निड मा २५० महिलाहरुले सम्पर्क गरेका थिए जसमध्ये ५० प्रतिशत भन्दा वढि घटनाहरु घरेलु हिंसाका थिए ।
- श्रीलंकाका नर्स तथा समाजिक अभियन्ताहरुले वन्दावन्दीको समयमा घरेलु हिंसा प्रभावितहरुको लागि थप हेल्पलाइन तथा र हतका कार्यक्रम घोषणा गर्न सरकार समक्ष अनुरोध गरेका थिए ।

१. यि क्षेत्रहरुमा
उपलब्ध सहयोग सेवा हरुमा
सिमित तथा नियन्त्रित पहूँच

२. ब्यक्तिगतरुपमा सम्पर्क गर्नु पर्ने
कारणले केहि हेल्पलाइनमा फोन
गर्ने प्रभावितहरुको संख्या घटेको

३. हिंसा प्रभावित महिलाहरुको
लागि संचालित केहि सुरक्षित
आवास गृहहरु वन्द हुन थालेका,
अपतकालिन हेल्पलाइनहरु
लले सेवामा कटौती
गरेका र स्वाथ्य जाँच केन्द्र तथा
मनोविमर्श सेवा केन्द्रहरु प्रभावित
भएक छन ।

महिला हिंसा को संवोधन

পারিবারিক সহিংসতার বিরুদ্ধে
সামাজিক আন্দোলন গড়ে তুলুন
পারিবারিক সহিংসতার বিরুদ্ধে আওয়াজ তুলুন
আমরাই পারি পারিবারিক নির্যাতন প্রতিরোধ জোট
Population Council
icddr,b

COVID-19 ALERT
Do you feel unsafe at home?
Are you experiencing violence?
Have you witnessed violence?
Helpline
Dial 1099
0333 908 5709
Domestic violence and abuse are reported to increase during emergencies.
Contact our toll-free helpline if you need help or would like to report an incident

Homenet
SOUTH ASIA
Network of Homebased workers in South Asia

एक्ल्याइए पनि एक्लै छैनौ

महिलाहरुको लागि दक्षिण एसियामा उपलब्ध हेल्पलाइन सेवाहरु

देश	हेल्पलाइन नंम्वर
नेपाल	• राष्ट्रिय महिला आयोग ११४५ • ल्याक (कानुनि सहायताको लागि)९८४१४३७९४९, ९८४१६४४५१५ • टिपिओ नेपाल (मनोसामाजिक परामर्श) १६६० ०१० २००५ • साथी (सुरक्षित अश्रय तथा मनोसमाजिक परामर्श) ९८४१६०७८४६, ९८०ञ०३८४८२ • सिविन (वाल वालिका सम्वन्धि) १०१८ • आशा कइसिस सेन्टर (सुरक्षित आश्रय तथा मनोसामाजिक विमर्श सेवा) ९८०११९३०८८
पाकिस्तान	• पाकिस्तानको मानवअधिकार संघिय मन्त्रालयको हेल्पलाइन नं १०९९ र ब्हाट्स एप नं ०३ ३३ ९०८ ५७०९ • महिला तथा वालवालिकाको लागि मद्दगार हेल्पलाइन १११-९११-९२२ • रोजन हेल्पलाइ ०८००-२२४४४, ब्यक्तिगत मनोविमर्श सेवाको लागि ०५१ -०२८९०५०५-७
श्री लंका	• राष्टिय हेल्पलाइन १९३८

दक्षिण एसियामा उपलब्ध महिला हेल्पलाइन सेवाहरु

देश	हेल्पलाइन नम्बर
वंगलादेश	• महिला वालवालिका मामिला मन्त्रालय (हटलाइन) १०९ • गृह मन्त्रालय अर्न्तगतको एकद्धार संकट निवारण सेल ९९९ • महिला वालवालिका मामिला मन्त्रालयको घरेलु हिंसा हेल्पलइन १६४३० • ब्लास्ट हेल्पलाइन नं ०१७१५-२२० - २२०
भुटान	• महिला तथा वालवालका हेल्पलाइन १०९८ • रिन्यु १७१२६३५३ • एक द्वार संकट निवारण केन्द्र ७७११९०२४
भारत	• राष्टिय हेल्पलाइन १०३ • घरेलु हिंसा हेल्पलाइन १८१ • महिला प्रहरि हेल्पलाइन १०९१ र १२९१ • महिला आयोग ७२१७७३५३७२ (ब्हाट्स एप नं) • NCW - 7217735372 (WhatsApp Number)
माल्दिभ्स	• राष्टिय वाल हेल्पलाइन १४१२ (कोभिड १९ को अवस्थामा हटलाइनको रुपमा प्रयोग गरिएको) • हटलाइन + ९६० ९४९४८६९ (राष्ट्रमण्डल माहारानीको ट्रष्टको सहयोग)

दक्षिण एसियामा उपलब्ध वाल हेल्पलाइन सेवाहरु

Homenet SOUTH ASIA
Network of Homebased workers in South Asia

देश	हेल्पलाइन नम्वर
अफगानिस्तान	वाल हेल्पलनइन ७०७१९९१९९ (कुनै पनि दुरसंचार सेवा प्रदायकको नेटवर्क वाट फोन गर्न सकने निशुल्क हेल्पलाइन) संचालन समय : २४ सै घन्ट सातै दिन
वंगलादेश	वाल हेल्पलनइन १०९८, संचालन समय : २४ सै घन्ट सातै दिन
भुटान	वाल हेल्पलनइन १०९८, संचालन समय : २४ सै घन्ट सातै दिन
भारत	वाल हेल्पलनइन १०९८, संचालन समय : २४ सै घन्ट सातै दिन
माल्दिभ्स	वाल हेल्पलनइन १४१२ (निशुल्क)संचालन समय : २४ सै घन्ट सातै दिन
नेपाल	वाल हेल्पलनइन १०९८, संचालन समय : २४ सै घन्ट सातै दिन
पाकिस्तान	पंजाव : वाल सुरक्षा कल्याण ब्युरो : ११२१(निशुल्क))संचालन समय : २४ सै घन्ट सातै दिन खैवर पख्तुनख्वा : वाल सुरक्षा कल्याण ब्युरो : ११२१(निशुल्क))संचालन समय : २४ सै घन्ट सातै दिन सिन्ध:: वाल सुरक्षा प्रधिकरण: ११२१(सशुल्क))संचालन समय : २४ सै घन्ट सातै दिन वलोचिस्तान विशेष विकास मालिमा निर्देशनालय ,जिल्ला वाल सुरक्षा निकाय (एसडब्लुडी डिसिपियु): ०८१-१११-६६६-७७५ (निशुल्क))संचालन समय : ९ वजे देखि ५ वजे सम्म दैनिक
श्री लंका	वाल हेल्पलनइन १९२०, संचालन समय : २४ सै घन्ट सातै दिन

सुरक्षा योजना

“घरमा हिंसा भोगिरहेको एक ब्यक्तिको रुपमा मैले आफुलाइ कसरि सुरक्षित राख्न सक्छु ”?

“ कोभिड १९ को माहामारीको समयमा मैले जिवनमा एकपट फेरी तितो वास्तविकताको समाना गर्नु पऱ्यो । माहामरीले गर्दा मैले गरिरहेको काम छुट्यो र आयश्रोत वन्द भयो । यसले मलाइ २० वर्ष पछि पुऱ्यायो किनकि मेरो श्रीमानले मालाइ फेरी सारिरिक तथा मानसिक रुपमा यातना दिन थालेका छन ।”- अनिता (नाम परिवर्तन)

१. यदि अनिताले श्रीमान संगै परिवारमा वस्ने निर्णय गर्छिन भने उनले आफनो सुरक्षाको लागि कस्ता योजना वानाउनु पर्ला ?
२. यदि अनिताले घर छोडने निर्णय गरिन भने उनले कस्ता सुरक्षाका उपायहरु अपनाउनु पला?
३. आपलतकलिन अवस्थामा खवर गरि सहयोग माग्न सक्ने कोहि ब्यक्ति तथा मानिसहरु छन ? ति को हुन ?
४. उनको अवस्था वारे जानकारी राख्ने तथा उनलाइ हिंसा परेको वेला सहयोग गर्न सक्ने मानिसहरु संग उनले आफु खतरमा परेको जानकारी गराउन कुनै संकेत वा सब्दको(अलर्ट कोड) प्रयोग गर्न सक्छिन ?

१. फर्जानाले कार्यस्थलमा ठेकेदार संग यो समस्या कसर ी समाधान गर्न सक्छिन ?

२. फर्जानाले स्वयं ठेकेदार विरु द्ध कदम चाल्नु पर्छ कि कस्तो कदम चाल्ने
भनेर समुहको सहायता लिनु पर्ला?
३.यस्तो अवस्थालाई गृह श्रमिक समुहले कसरि हल गर्न सक्छ?

" म एक गृह श्रमिक हु । मार्च महिनामा सुरु भएको वन्दावन्दीले गर्दा एकदमै कमाइहुने अप्रिल देखि मइ महिना सम्म चल्ने विवाहको सिजन र इद पर्वमा यो वर्ष कमाइ एकदमै कम भयो । आज मलाई खाना खर्च जुटाउन धौ धौ परेको छ । ठेकेदारले मलाई केहि काम दिन्छु त भनेको छ तर समान लिनको लागि उसको घरमा एक्लै आउनु भनेको छ । जहिले पनि समान लिन जाँदा उसले मलाइ जर्वजस्ती समात्ने वा मेरो इच्छा विपरित शरिर छुने गर्दछ ।" –फर्जाना (नाम परि वर्तन)

Homenet
SOUTH ASIA
Network of Homebased workers in South Asia

“गृह श्रमिक समुहको समुदायिक नेतृत्वकर्ताकको रुपमा मैले कसरी महिला विरुद्ध हुने हिंसा निवारण गर्न र गृह श्रमिकहरुले कन्ट्रयाक्टर वा विचौलियाहरुवाट हिंसाको शिकार हुनुपर्दा उनिहरुलाई कसरि सहयोग गर्न सक्छु?”

क. अनौपचारीक समुहको रुपमा एकजुट हुदा गृह श्रमिकहरुलाई कार्यस्थलमा हुने हिंसा संवोधन गर्न सहयोग मिल्छ?
ख. हिंसा प्रभावित गृह श्रमिकहरुलाई समुहले कुन तरिकाले सहयोग गर्न सक्छ । ?
ग. ठेकेदार वा विचौलियाहरुवाट हिंसाको शिकार भएका गृह श्रमिकहरुलाई समुहले कसरि सहयोग गर्न सक्छ?
घ. हाम्रो समुदायमा रहेको महिला हिंसा निवारणको लागि समुह भित्रै पनि हामिले के गर्न सक्छौ ?

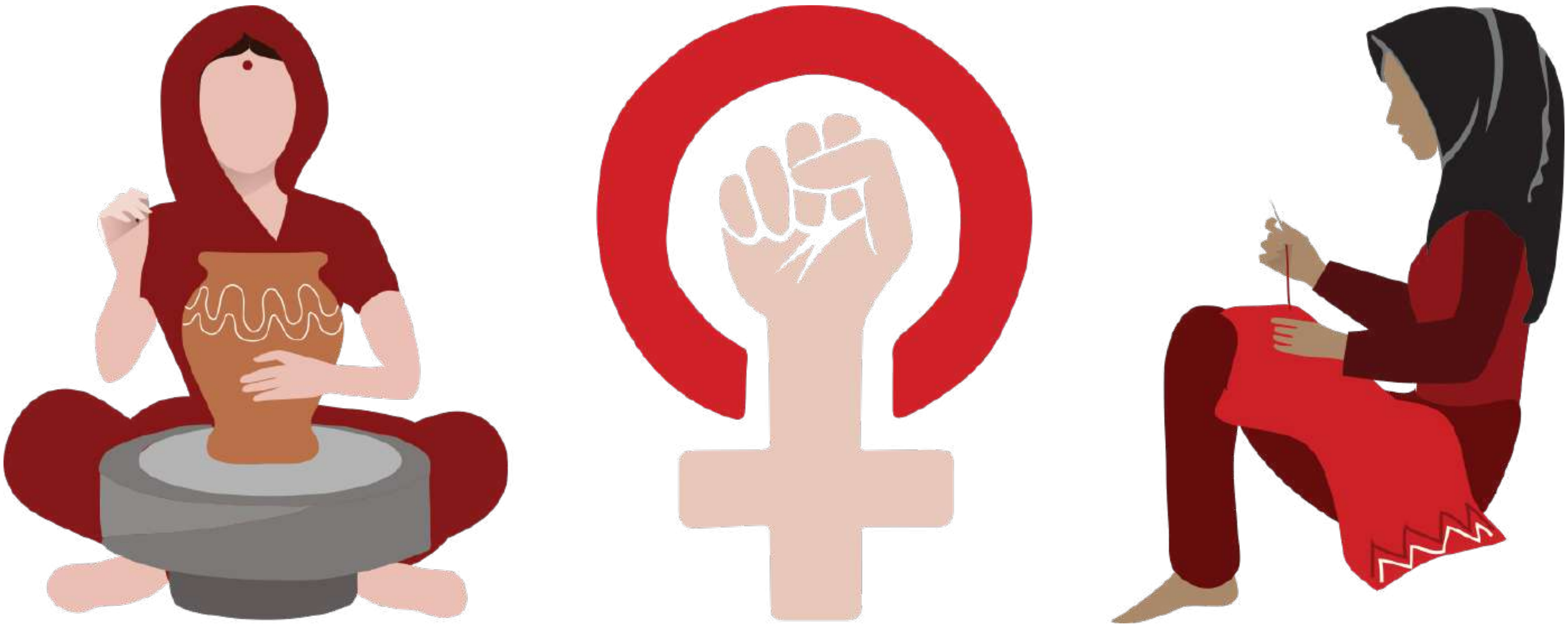
हाम्रो समुहिक प्रयास हाम्रो शक्ति हो ।

महिला हिंसा अपराध हो सवै महिलाहरुलाइ रिर्पो गर्ने र कानुनि उपचार खोज्ने अधिकार छ ।

हिंसा र शोषण रहित जिवन यापन गर्न पाउनु हाम्रो आधारभुत अधिकार हो .

प्रभावकारी सेवा तथा सहयोग सवैको लागि उपलब्ध छ ।

Homenet
SOUTH ASIA
Network of Homebased workers in South Asia



हामी एक हौ !

हामी एक्लो छैनौ , एकजुट छौ